

## **Leeftijdsgrens cosmetisch geneeskundige behandelingen**

### Inleiding:

In principe worden alleen cliënten ouder dan 18 jaar behandeld voor een esthetische (cosmetische) zorgvraag. In bijzondere omstandigheden kan hiervan afgeweken worden. Dit bepaalt de behandelaar. Een dergelijke beslissing dient echter te allen tijde aan te sluiten bij de code *GCP* en de reden ervan dient duidelijk vastgelegd te worden in het medisch dossier. Bovendien moet in zo'n geval de wettelijke vertegenwoordiger van de cliënt mede schriftelijke toestemming geven voorafgaand aan de behandeling. Daarnaast is het bij chirurgische ingrepen of bij vermoeden van een ernstig psychisch lijden aan te bevelen de huisarts op de hoogte te stellen.

### Samenvatting:

Esthetische (cosmetische) behandelingen worden dus onder de 18 jaar in principe niet uitgevoerd.

- Dit standpunt wordt als zodanig aan alle minderjarige cliënten medegedeeld en vermeld in het patiëntendossier.
- Bij uitzonderlijke gevallen of bij specifieke indicaties kan een esthetische (cosmetische) behandeling onder de 18 jaar echter toch aangewezen zijn:
  - Bij uitzonderlijke gevallen: hierbij kan gedacht worden aan een cliënt met psychisch lijden vanwege een bepaalde uiterlijke onvolkomenheid met een bij herhaling uitgesproken weloverwogen wens tot correctie hiervan (bijvoorbeeld oorstand-correctie).
  - Bij specifieke indicaties: hierbij wordt bedoeld op minder invasieve en meer laagdrempelige esthetische behandelingen zoals het behandelen van overbeharing of ontsierende spinnetjes (haarvaatjes). Behandelingen met injectables behoren niet tot deze specifieke indicaties.
- Indien besloten wordt een cliënt onder de 18 jaar te behandelen, dient de behandelaar; a) de redenen vast te leggen in het medisch dossier, b) hierbij te refereren aan *GCP* en c) extra zorgvuldigheid te betrachten.
- Extra zorgvuldigheid betekent in dit geval:
  - De ouders of wettelijke vertegenwoordigers actief bij de procedure te betrekken.
  - Zo nodig een second opinion bij een collega-specialist aan te bieden.
  - Zo nodig te overleggen met de huisarts.
  - Een psycholoog/psychiater in te schakelen bij verdenking op BDD en/of bij twijfel aan het psychische lijden vanwege de uiterlijke onvolkomenheid.
  - De cliënt en wettelijke vertegenwoordiger schriftelijk toestemming te laten geven.